



## JAHRESBERICHT

### Mein Sternenkind

Verband der Österreichischen Sternenkindhilfe  
Begleitung von Sternenkindeltern und -angehörigen

1.1.2025 BIS 31.12.2025



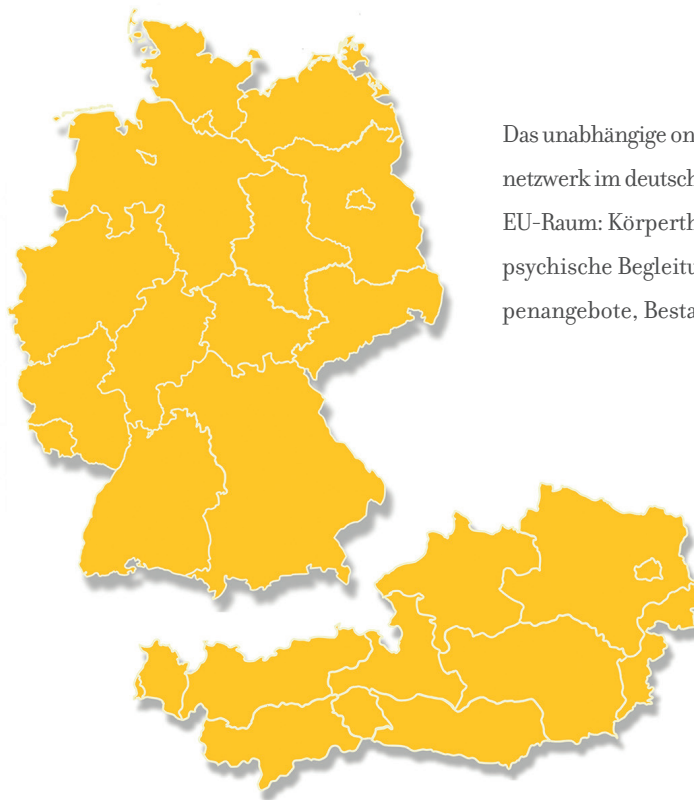
## ZUM TITELBILD

Sie heißt Miriam Wechner. Sie hat viele Talente. In diesem Jahr widmete sie ihre Ultramarathonläufe unserem Verein und überwies uns mehr als 4.600 Euro für die Spendenkassa. Und dann trug sie die Sternenkind-Fahne auf den 6460 Meter hohen nepalesischen Mera Peak und spendete Ende des Jahres nochmals 900 Euro. Unfassbar!

<https://miriamwechner.com/>

# Mein Sternenkind

Was bleibt, nennt man Liebe.



Das unabhängige online-Hilfs-  
netzwerk im deutschsprachigen  
EU-Raum: Körpertherapie,  
psychische Begleitung, Grup-  
penangebote, Bestatter uvm.



[WWW.MEIN-STERNENKIND.NET](http://WWW.MEIN-STERNENKIND.NET)

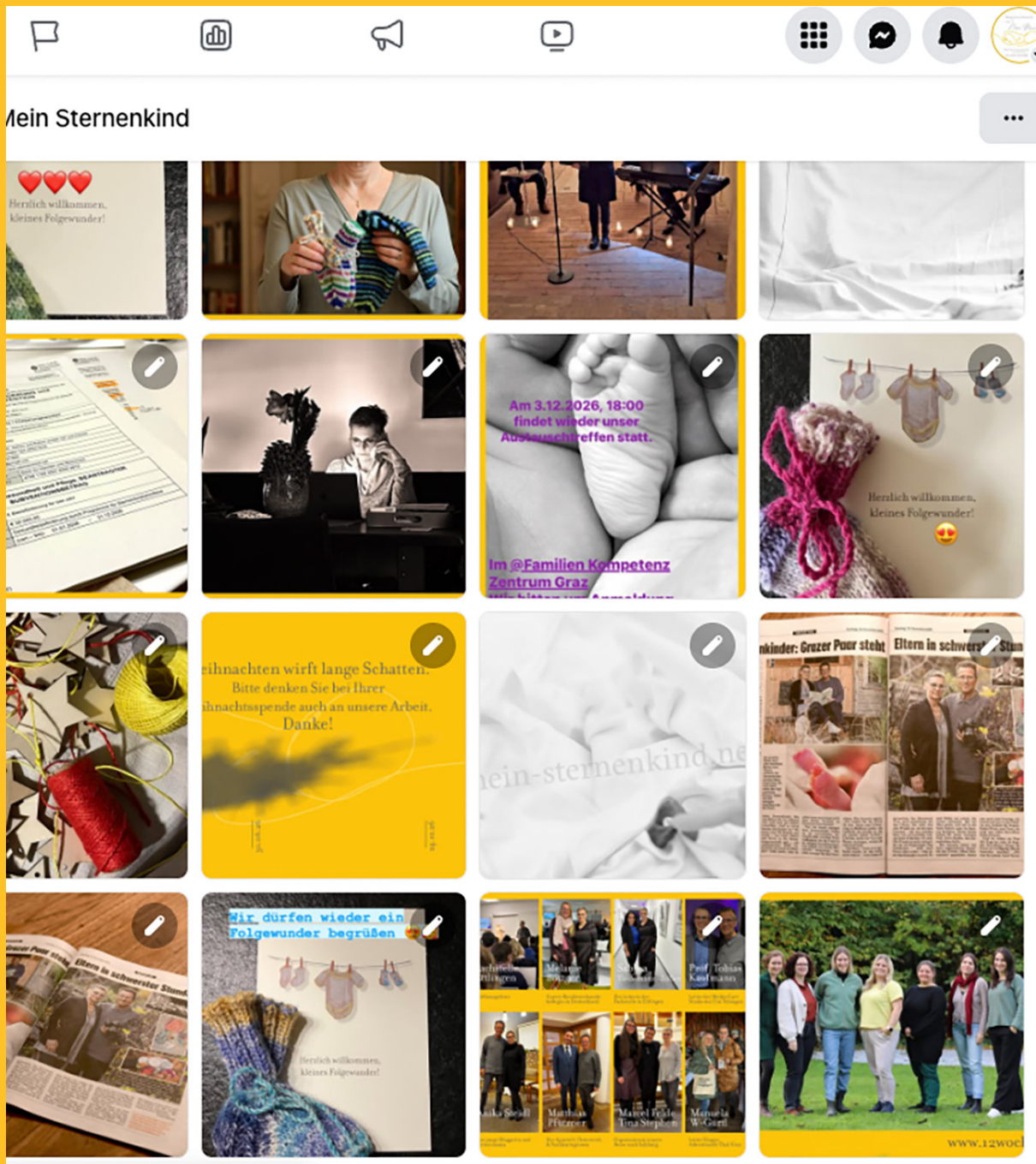


## JÄNNER 2025 –DEUTSCHLANDKARTE

Strukturell von der Vereinsbehörde als „Verband der Österreichischen Sternenkindhilfe“ anerkannt, ging mit Jänner 2025 die Hilfskarte in Deutschland online. Seit bereits Herbst 2024 wurde die Kooperation mit dem Deutschen Verband der Sternenkindhilfe intensiviert. Bis November 2025 erfolgten auf der neuen Karte mehr als 600 Einträge.

[www.mein-sternenkind.net](http://www.mein-sternenkind.net)





## SOCIAL MEDIA – ZUGRIFFSZAHLEN

Wir betreiben zwei Sternenkind-Seiten: auf Facebook wie auf Instagram. Allein auf Facebook konnten rund 1,7 Mio. Zugriffe verzeichnet werden, die meist besuchten Beiträge (mit mehr als 300.000 Zugriffen) bezogen sich auf Berichte über Begleitungen sowie „politische“ Beiträge, die auf dringend notwendige strukturelle Verbesserungen hinwiesen.

<https://www.facebook.com/vereinmeinsternenkind/>



## VERSAND-RENNER

Ein unglaublich schönes Signal stellte im vergangenen Jahr der Mutter-Kind-Pass-Sticker, resp. für Deutschland der Mutterpass-Sticker dar: Mehr als 6.500 versandte Exemplare, dazu drei Kooperation mit Einrichtungen sind die beeindruckenden Zahlen dieser von uns ins Leben gerufenen „Erfindung“ zur Verbesserung der Kommunikation.

<https://blog.mein-sternenkind.net/mein-sternenkind-mama-sticker>



#### BEGEGNUNGSANGEBOT

### Sternenkindeltern- Treff

*Begegnungsangebot für Sternenkindeltern*

#### Wann und Wo

Jeden ersten Mittwoch des Monats von 18.00 bis 19.30 Uhr

Anmeldung unter 0316 872-4650 oder via Mail an [familienkompetenzzentrum@stadt.graz.at](mailto:familienkompetenzzentrum@stadt.graz.at)

Familien.Kompetenz.Zentrum. Graz, Grabenstraße 90b, 8010 Graz

Alle Angebote im Familien.Kompetenz.Zentrum. sind kostenfrei für Familien nutzbar.

#### Information

Sternenkindeltern fühlen sich oft einsam. Es gibt keine Biografie des Kindes, keine gemeinsamen Momente, die andere Menschen miterleben konnten. So ist es natürlich, dass es dem nahen Umfeld oft schwerfällt, Sternenkindeltern über Wochen und Monate hinweg zuzuhören.

Die Folge: Häufig verstummt das Reden und der Schmerz bleibt. Dies wiederum führt oftmals zu großen Belastungen in der Beziehung.

Der Sternenkindeltern-Treff lädt betroffene Eltern ein, sich gemeinsam in einer offenen Atmosphäre über ihre Gedanken, Gefühle und Erinnerungen auszutauschen. Begleitet wird der Abend von der Diplomkinderkrankenschwester und Sternenkindmutter Vera Juriatti, Gründerin des Vereines „Mein Sternenkind“.

#### Berater:innen

Vera Juriatti (Diplomkinderkrankenschwester; Gründerin des Vereines „Mein Sternenkind“ und selbst Sternenkindmutter)

Aktuelle Infos finden Sie unter [graz.at/familienkompetenzzentrum](https://graz.at/familienkompetenzzentrum) oder scannen Sie einen QR-Code



← Homepage | Facebook →



Stadt Graz | Amt für Jugend und Familie | Familien.Kompetenz.Zentrum. | in Kooperation mit dem Institut für Familienförderung  
Grabenstraße 90b, 8010 Graz | Tel.: +43 316 872-4650  
[familienkompetenzzentrum@stadt.graz.at](mailto:familienkompetenzzentrum@stadt.graz.at) | [graz.at/familienkompetenzzentrum](https://graz.at/familienkompetenzzentrum)  
Alle Informationen zur DSGVO finden Sie unter [graz.at/datenschutz](https://graz.at/datenschutz)

## STERNENKINDELTERN-TREFF

Seit April lädt unsere Obfrau Vera monatlich zum Sternen-kind-Eltern-Treff ein, um sich gemeinsam in einer offenen Atmosphäre über, Gefühle und Herausforderungen auszutauschen. Damit erhält das Land Steiermark ein weiteres ehrenamtlich geführtes, zuverlässiges Gruppenangebot.

<https://graz.at/familienkompetenzzentrum>



## VORTRÄGE, GESPRÄCHSRUNDEN, WORKSHOPS

Vera und Rainer Juriatti sind mit „Dem Schmerz ein Bild“, „Was bitte macht das für einen Sinn“, „Die stillen Väter“ und „Das Sternenkind am Arbeitsplatz“ österreichweit eingeladen. 2025 standen 7 Reisen mit 18 Engagements an Fachhoch- sowie Fachschulen, Elementarpäd. Schulen sowie für ÖGKV und in Kliniken an.

<https://blog.mein-sternenkind.net/veranstaltungen>



## ZERO PROJECT CONFERENCE

Eines unserer Jahres-Highlights war die Teilnahme an der Internationalen Zero Project Conference in der UNO-City Wien im Frühling 2025. Unser Foto zeigt Vera mit der Gastgeberin Isabella Essl, die im Herbst darauf unserer Gegeneinladung nach Graz folgte, um gemeinsam eine Behinderten-einrichtung und den All-in-One-Ball zu besuchen.

[zeroproject.org/conferences/the-zero-project-conference-2025](https://zeroproject.org/conferences/the-zero-project-conference-2025)



## PROJEKT LOCH IM BAUCH

Ein weiteres Highlight war die Umsetzung des Bühnenstücks „Loch im Bauch“. So konnte neben der Kurzpräsentation bei der Fachtagung auch ein Gastspiel in Tirol umgesetzt werden, um zu zeigen, dass aus sozialen Motiven beendete Schwangerschaften Begleitung und Betreuung in Sternenkindeinrichtungen benötigen: derzeit noch mangelhaft umgesetzt.

[www.bogentheater.at/spielplan/alle/411/1331/loch-im-bauch](http://www.bogentheater.at/spielplan/alle/411/1331/loch-im-bauch)



## TOLLE VIERTE FACHTAGUNG

10 Referate von Expert\*innen der Medizin, Psychologie und Psychotherapie; 80 Teilnehmer\*innen; Fortbildungspunkte für Psycholog\*innen, Hebammen und Pflegekräfte: das war die Fachtagung der Sternenkindhilfe, die als Rednerin auch Natascha Sagorski zu Gast hatte. Die fünfte Fachtagung findet Anfang Oktober 2026 statt.

<https://blog.mein-sternenkind.net/veranstaltungen>



## Auftakt und Meilenstein

## Mein Sternenkind für gestaffelten Mutterschutz

8. Oktober 2025 / Rainer Juriatti

**Drei Jahre hat sie gebraucht. Drei Jahre nur, um von einer starken Initialzündung und enorm viel diplomatischem Geschick ein Gesetz im Deutschen Bundestag verabschieden zu lassen, das Frauen bereits ab der 13. Schwangerschaftswoche Mutterschutz gewährleistet. Vor wenigen Tagen war sie in Graz zu Gast: Natascha Sagorski..**

Wir nutzten ihren Vortrag während der Vierten Fachtagung der Österreichischen Sternenkindhilfe, um Nationalratsabgeordnete einzuladen, die sich im Anschluss an das Referat den Fragen der rund 80 anwesenden Expert\*innen aus ganz Österreich stellten. Während seitens des SPÖ-Repräsentanten bedauerlicherweise nur Beschwichtigungen zu hören waren, bestärkten die ÖVP-Abgeordnete Johanna Jachs sowie die bekanntermaßen sehr engagierte NEOS-Abgeordnete Fiona Fiedler die Anwesenden, darauf zu vertrauen, dass alles unternommen werde, die „Laufzeit“ von Natascha Sagorski als Vorbild zu nehmen, um das bestehende Gesetz des Mutterschutzes (sic!) zu adaptieren und der deutschen Realität nachzuziehen.

### Expert\*innen-Liste für Parlamentarier abrufbar

Unsere Veranstaltung zum Mutterschutzgesetz darf als Startschuss gewertet werden, der nun in persönlichen Gesprächen mit Abgeordneten weiter vorangetrieben wird. Die ersten Termine dazu sind bereits vereinbart. Ebenso wurde am Tag nach dem Besuch Natascha Sagorskis von den anwesenden Netzwerkpartner\*innen aus ganz Österreich eine Liste von Expert\*innen aus der Sternenkindhilfe zusammengestellt, die den Nationalratsabgeordneten inzwischen als „existent und abrufbar“ zur Kenntnis gebracht wurde.

Wir werden hier an dieser Stelle weiterhin transparent und aufrichtig darüber berichten, wie die Politik und einzelne Politiker\*innen auf unsere wichtigen Anliegen reagieren. Wie meinte eine Sternenkindmutter? „Mutterschutz ist die Anerkennung der Mutter als Mutter.“

[Wenn Helfen Hilfe braucht ...](#)
[Hier spenden. DANKE!](#)

## VERBANDSARBEIT

Neben der online-Hilfskarte ist die stellvertretende nationale wie internationale Arbeit von großer Bedeutung geworden. Die jährlich stattfindende Fortbildungsveranstaltung im Herbst sammelt dazu die notwendigen Impulse: So wurde in diesem Jahr die politische Debatte um den Mutterschutz durch unsere Arbeit wesentlich vorangetrieben.

siehe: [www.mein-sternenkind.net](http://www.mein-sternenkind.net) – Rubrik News



## STERNE SCHAUEN

Forciert wurde in diesem Jahr eine sehr wertvolle Kooperationsarbeit mit dem Verein Wandelstern aus Klagenfurt: Besondere Orte abseits des Friedhofes, die dazu einladen, uns den Sternen nahe zu fühlen, werden österreichweit umgesetzt und sind auf der online-Karte unter „Gedenkort“ (nur jene mit dem oben abgebildeten Schild) zu finden.

**Auf der online-Karte, Suchbegriff „Sterne schauen“**



## DEUTSCHLAND-ÖSTERREICH-SÜDTIROL

Ein weiteres Highlight 2025 war die Teilnahme an der Eröffnung der ersten durch Stadt und Land finanzierten Netzwerkstelle in Deutschland: der Landesstelle Früher Kindstod Baden-Württemberg. Wir durften im November bei der offiziellen Eröffnung dabei sein und ein paar Worte zum wachsenden online-Hilfskarten-Netzwerk verlieren.

[www.effeff-ettlingen.de/sternenkinder](http://www.effeff-ettlingen.de/sternenkinder)



## ADVENTAKTION „BAUM DER ERINNERUNG“

Von 7. bis 23. Dezember waren wir auf dem Kunsthandwerk-Adventmarkt am Färberplatz in Graz zu Gast. Hunderte Begegnungen, mehr als 120 Holzsternchen auf dem „Baum der Erinnerung“ und nicht zuletzt exakt 4.491,92 Euro an Spenden machten den eiskalten Dezember zum herzwarmen Jahresabschluss für unsere Vereinsarbeit.

<https://www.graztourismus.at/advent>

# Verein Mein Sternenkind

	Vereinsleitung & Verband	Betreuung Begleitung	Tagung	ÖA Vorträge	Spezielle Projekte	Ö-Karte Redaktion	St-Kind Boxen	Fotografie	Summen:
<b>Vera Jänner</b>	58	59	17			7		23	<b>164</b>
Rainer Jänner	28	20	14	19	21	111	2	27,5	<b>242,5</b>
<b>Vera Februar</b>	26	96	23			64	4	14	<b>227</b>
Rainer Februar	44	10,5	13,5	66		91,5	7	18	<b>250,5</b>
<b>Vera März</b>	85	39	17	49		19	6	15	<b>230</b>
Rainer März	75	18	15,5	71	5	88,5	5	22	<b>300</b>
<b>Vera April</b>	58	30	14	43	7	28	1	25	<b>206</b>
Rainer April	98	10	11,5	64	50	87		32	<b>352,5</b>
<b>Vera Mai</b>	76	34	10	71		10	5	13	<b>219</b>
Rainer Mai	75	12	13,5	69,5		96	2,5	20	<b>288,5</b>
<b>Vera Juni</b>	96	23	12	60		14		16	<b>221</b>
Rainer Juni	80,5	10	12	56		72,5		26	<b>257</b>
<b>Vera Juli</b>	81	24	17	49	13	15	2	7	<b>208</b>
Rainer Juli	101	4	19	77,5	10	88		12,5	<b>312</b>
<b>Vera August</b>	53	19	17	55	41	10		33	<b>228</b>
Rainer August	100,5	10	30,5	22	8	48,5		46,5	<b>266</b>
<b>Vera September</b>	70	25	70	47	41	9		16	<b>278</b>
Rainer September	82	11	82	48	58	93		22	<b>396</b>
<b>Vera Oktober</b>	73	21	11	46	45	19	1	15	<b>231</b>
Rainer Oktober	68,5	10	15,5	75	20	78		28,5	<b>295,5</b>
<b>Vera November</b>	106	41	9	76	33	17	7	13	<b>302</b>
Rainer November	135,5	13	0,5	66	27	82	8	26,5	<b>358,5</b>
<b>Vera Dezember</b>	53	20	2	47	132	17		11	<b>282</b>
Rainer Dezember	49	5	2,5	34	191	42	12	17,5	<b>353</b>
<b>Summen:</b>	1.772	564,5	449	1.211	702	1.207	62,5	500	<b>6.468</b>

## EXTREME STUNDENSTEIGERUNG

Die geleisteten Stunden zeigen, dass es Veränderung braucht:

6.468 Std. geteilt durch die durchschnittliche Arbeitszeit eines Angestellten in Österreich ergibt nahezu vier Vollzeitstellen. Und das zu zweit. Wir, Vera und Rainer Juriatti, arbeiten Tag und Nacht:

$6.468 : 365 \text{ Tage} : 2 = 8 \text{ bis } 9 \text{ Stunden täglich. Kein Feiertag.}$

[www.mein-sternenkind.net](http://www.mein-sternenkind.net)

## Jahresbericht 2022/23

**Jetzt hier  
spenden.  
Danke!**

Spendenkonto:

Mein Sternenkind – Begleitung von  
Sternenkindeltern  
ZVR 1283334535  
Bank für Kärnten und Steiermark  
IBAN: AT06 1700 0001 8300 2813

**Förderantrag Land  
Steiermark für 2026**

## Private Spender\*innen

im Zeitraum 1.12.2024 bis dato

\* Katharina **Adami** \* Franziska **Augustin** \* Pfarre **Bad Erlach** (mit Andreas Zinschitz, Claudia Metz, Valentin Metz und Michael Krebs) \* Sandra **Baumgartner** (mit Livia, Pünktchen, Valentin, Konstantin, Dotti und dem aktuellen Bauchzwergchen) \* Brigitte **Bitschnau** \* Jochen **Bocksruker** \* Gertrud **Burtscher** \* **Theresa Deutinger** \* Veit Valentin **Dengler** \* Theresa **Deutinger** \* Mag. Meri **Disoski** \* Marcella & Walter **Dorigatti** \* Simone **Drescher** \* Anita **Dressel-Malang** \* Adnan **Duranovic** \* Katharina **Edegger** \* Dr. Alexander **Edler** & Heike **Schwarz** \* Familie **Ertler** \* Denise **Fauster** \* Gerti **Faßwald** \* Christine & Marcus **Felber** \* Fiona **Fiedler** \* Mag. Michaela **Gamsjäger** \* Johannes **Gasser** \* Johann **Geier** \* Lisa & Patrick **Gigler** \* Magdalena **Glaser** \* Mag. Ernst **Gödl** \* Nina **Gregshammer** \* Tanja **Gressenberger** \* Elisabeth **Gritsch** \* Katharina **Haller** \* Elisabeth **Heiß** \* Marlies **Hiebaum** \* Theresia **Hirschmann** \* DI Dr. Manuel **Hofer** \* Ina **Höfernig** und ihre Frauenkreis \* Michael **Holzer** \* Anna **Höller** \* Linda **Hresko-Stefanko** \* Viktoria **Hurnaus** \* Daniela **Jud** \* Mag. Kordula **Klass** \* Susanne **Karzel** \* Maria **Kienzl** \* Anna Maria **Knaus** \* Elisabeth Kristina **Knaus** \* Astrid **Koderhold** \* Nina **Koderhold** \* Daniela **Korbuly** \* Cristina **Kornfeld** \* Anna **Köhler** \* Stephanie **Krisper** \* Simone **Lang** \* Martina **Lanzl** \* Miriam & Christian **Lechner** \* Andrea & Markus **Lenk** \* Melanie **Leitner** \* Bianca, Mario & Noah **Loder** \* Familie **Löschner** \* Lisa & Christian **Macher** \* Marie **Macherhammer** \* Verena **Mathoi** \* Brigitte **Meisenberger** \* Gerlinde **Mesaritsch** \* Stefanie **Moessler** \* Sabine **Montagnon** \* Claudia **Müller** \* Marlene **Müller** & Matthias **Löffler** \* Stefanie **Mayr** & Simon **Zimmerberger** \* Brigitte **Meisenberger** \* Manfred **Meixner** \* Martina & Walter **Michelié** \* Peter **Michelié** \* Anna Theresa **Micheler Hofer** \* Nicole **Mathis** \* Mag. Johannes **Müller** \* Daniela **Müller** \* Barbara **Neßler** \* Markus **Netzer** & Marina **Nägele** \* Ing. Wolfgang **Nothnagl** \* Das Team von **Natürlich Schön** aus Tirol \* Meral **Onay** \* Christian **Oxonitsch** \* Alexandra **Pack** \* Marie **Pessl** \* Manuela **Pezetto** \* Julia **Piuk** \* Aline **Pollinger** \* Philipp **Prieschl** \* Isabella **Prommegger** \* Barbara & Herbert **Prommegger** \* Nina **Putz** \* Miriam **Quinz** \* Bernhard **Rahm** \* Josef **Rauter** \* Sindu **Reinisch-Pichler** \* **Bernhard Rahm** \* Nina **Riegler** \* Sarah **Riebenbauer** \* Christoph **Roscher** \* Birgit **Ruthofer** \* Helga & Erich **Sailer** \* Nadine **Sailer** & Lukas **Kroboth** \* Karin **Savel-Beier** \* Jelena & Philipp **Savie** \* Ralph **Schallmeiner** \* Andreas **Schantl** \* Thomas **Schlaffer** \* Claudia **Schönbauer** von **Sonnenfokus** \* Tilo **Schwarzbach** \* Norbert **Sieber** \* Viktoria **Skedelj** \* Roswitha **Skedelj** \* Birgit **Staudecke** \* Valentina **Steiner** \* Marco **Triller** \* Alexander **Unterreiner** \* Franziska **Wabro** \* Eva **Walch** \* Andrea & Rainer **Wimmer** \* Florian **Widmann** \* Anna **Wiediker** \* Susanna **Wimmer** \* Manuela **Weißböck** \* Miriam **Wechner** \* Jacqueline **Woduschegg** von **Jackis Blumen** \* Barbara **Yiangou** \* Kerstin **Zambo** \* Barbara **Zangerl** \* Christian **Zeilingner** \* Margot **Zuchristian** \*

## OHNE SPENDER\*INNEN GIBT ES UNS NICHT

Die gesamte ehrenamtliche, gemeinnützige Vereinsarbeit ist **allein** durch die große Spendenbereitschaft von jenen möglich, die unsere Arbeit als wichtig erachten. Ihnen ist zu danken, mit großer Demut und einer herzlichen Umarmung.

Durch das erneute Fehlen von Förderungen seitens der öffentlichen Hand konnte auch in diesem Jahr die (siehe Stundentabelle) notwendige Anstellung nicht erfolgen.

Die Finanzübersicht sehen Sie auf der nächsten Seite.

<https://blog.mein-sternenkind.net/foerderer-und-spender>

# Mein Sternchenkind

	Budget EIN*	Ist-Stand	erreichte %		BUDGET Aus	Ist-Stand	verbrauchte %
Vorträge & Verkäufe	3.457,11	8.009,40	231,68 %	Support online-Karte	16.042,90	14.869,34	92,68 %
Spenden Privatpersonen	13.537,54	37.439,64	276,56 %	Geplante Anstellung	50.000,00	0,00	0,00 %
Spenden Gemeinden	9.672,50	5.940,00	61,41 %	Materialien Verband*	3.837,10	6.246,56	162,79 %
Förderungen Stadt	10.000,00	1.000,00	10,00 %	Material Regionale Arbeit	2.184,46	5.902,25	270,19 %
Förderungen Land	24.000,00	0,00	0,00 %	Werbung	6.546,44	4.736,81	72,36 %
Förderungen Bund	30.000,00	0,00	0,00 %	Bürokosten	1.555,67	2.429,54	156,17 %
Tagungsbeiträge	6.320,00	7.531,00	119,16 %	Porti	792,16	994,12	125,49 %
				Miete & Versicherungen	4.072,48	3.457,96	84,91 %
				Tagung	6.320,00	10.127,53	160,25 %
				Reisen & Mobilität	3.008,60	4.660,54	154,91 %
				Catering & Bewirtungen	812,52	1.303,22	160,39 %
				Steuerberatung	1.500,00	1.082,00	72,13 %
				Spesen d. Geldverkehrs	92,40	101,94	110,32 %
				Projekt Sterne schauen	1,00	258,35	neu
				Baum der Erinnerung	1,00	745,51	neu
				Bestattungs-Fonds	1,00	710,00	neu
				Eiserne Reserve	10.000,00	0,00	0,00 %
Summen	96.987,15	59.920,04	61,78 %		106.767,73	57.625,67	53,97 %

\*auf Basis der Zahlen aus 2024

Gesamtrechnung	Einnahmen	59.920,04
	Ausgaben	-57.625,67
Saldo per 31.12.	Übertrag 2026	2.294,37

\*\*Einkäufe, die allen österr. Einrichtungen zugute kommen.

# Danke