



JAHRESBERICHT

Mein Sternenkind
Verband der Österreichischen Sternenkindhilfe
Begleitung von Sternenkindeltern und -angehörigen

1.1.2025 BIS 31.12.2025



ZUM TITELBILD

Sie heißt Miriam Wechner. Sie hat viele Talente. In diesem Jahr widmete sie ihre Ultramarathonläufe unserem Verein und überwies uns mehr als 4.600 Euro für die Spendenkassa. Und dann trug sie die Sternenkind-Fahne auf den 6460 Meter hohen nepalesischen Mera Peak und spendete Ende des Jahres nochmals 900 Euro. Unfassbar!

<https://miriamwechner.com/>

Mein Sternenkind

Was bleibt, nennt man Liebe.



Das unabhängige online-Hilfsnetzwerk im deutschsprachigen EU-Raum: Körpertherapie, psychische Begleitung, Gruppenangebote, Bestatter uvm.

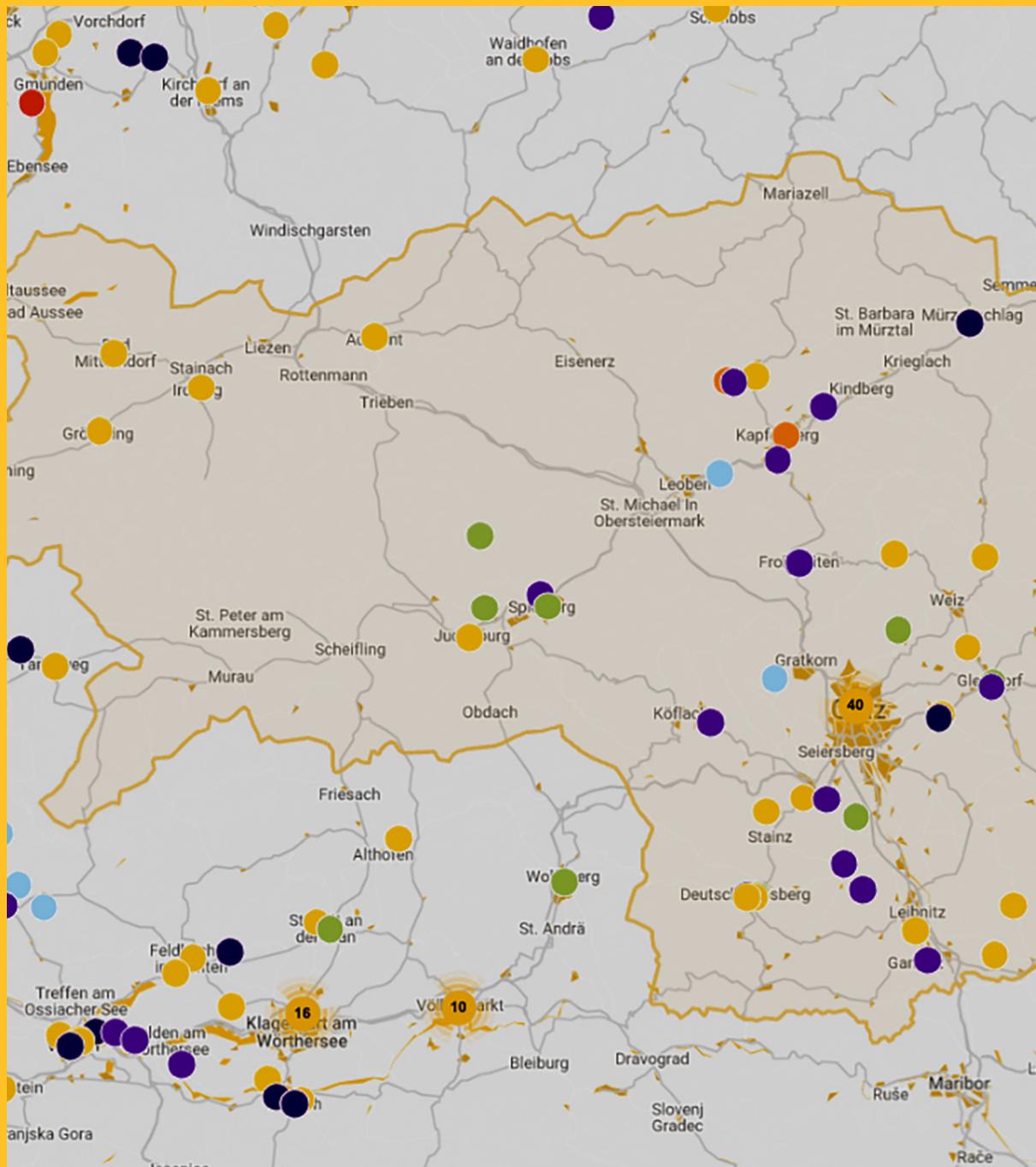


WWW.MEIN-STERHENKIND.NET

JÄNNER 2025 – DEUTSCHLANDKARTE

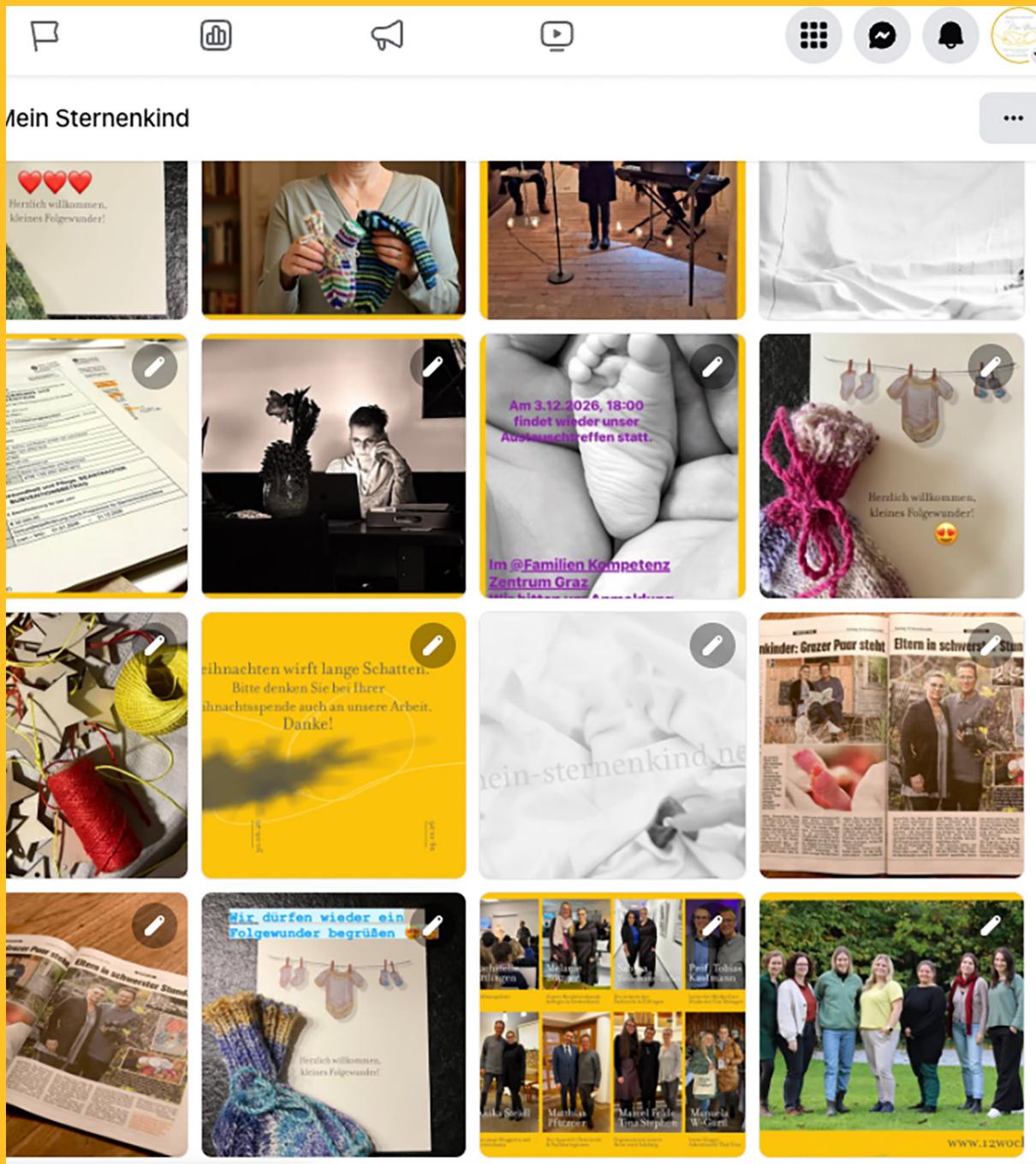
Strukturell von der Vereinsbehörde als „Verband der Österreichischen Sternenkindhilfe“ anerkannt, ging mit Jänner 2025 die Hilfskarte in Deutschland online. Seit bereits Herbst 2024 wurde die Kooperation mit dem Deutschen Verband der Sternenkindhilfe intensiviert. Bis November 2025 erfolgten auf der neuen Karte mehr als 600 Einträge.

www.mein-sterhenkind.net



ONLINE-HILFSNETZWERK – ZUGRIFFSZAHLEN

Ende Dezember 2025 streikte der Server und erlaubte am 30. und 31.12. keine Zugriffe mehr, da die monatlich zur Verfügung stehenden 100.000 Verbrauchspunkte erreicht waren. Die online-Hilfskarte wird inzwischen rund 300 bis 350 Mal täglich (statistisches Mittel) aufgerufen. Zum Vergleich: Vor zwei Jahren noch betragen die Zugriffe 27 bis 30 pro Tag.



SOCIAL MEDIA – ZUGRIFFSZAHLEN

Wir betreiben zwei Sternenkind-Seiten: auf Facebook wie auf Instagram. Allein auf Facebook konnten rund 1,7 Mio. Zugriffe verzeichnet werden, die meist besuchten Beiträge (mit mehr als 300.000 Zugriffen) bezogen sich auf Berichte über Begleitungen sowie „politische“ Beiträge, die auf dringend notwendige strukturelle Verbesserungen hinwiesen.

<https://www.facebook.com/vereinmeinsternenkind/>



VERSAND-RENNER

Ein unglaublich schönes Signal stellte im vergangenen Jahr der Mutter-Kind-Pass-Sticker, resp. für Deutschland der Mutterpass-Sticker dar: Mehr als 6.500 versandte Exemplare, dazu drei Kooperation mit Einrichtungen sind die beeindruckenden Zahlen dieser von uns ins Leben gerufenen „Erfindung“ zur Verbesserung der Kommunikation.

<https://blog.mein-sternenkind.net/mein-sternenkind-mama-sticker>



BEGEGNUNGSANGEBOT Sternenkindeltern- Treff

Begegnungsangebot für Sternenkindeltern

Wann und Wo

Jeden ersten Mittwoch des Monats von 18.00 bis 19.30 Uhr
Anmeldung unter 0316 872-4650 oder via Mail an familienkompetenzzentrum@stadt.graz.at
Familien.Kompetenz.Zentrum. Graz, Grabenstraße 90b, 8010 Graz
Alle Angebote im Familien.Kompetenz.Zentrum. sind kostenfrei für Familien nutzbar.

Information

Sternenkindeltern fühlen sich oft einsam. Es gibt keine Biografie des Kindes, keine gemeinsamen Momente, die andere Menschen miterleben könnten. So ist es natürlich, dass es dem nahen Umfeld oft schwerfällt, Sternenkindeltern über Wochen und Monate hinweg zuzuhören.

Die Folge: Häufig verstummt das Reden und der Schmerz bleibt. Dies wiederum führt oftmals zu großen Belastungen in der Beziehung.

Der Sternenkindeltern-Treff lädt betroffene Eltern ein, sich gemeinsam in einer offenen Atmosphäre über ihre Gedanken, Gefühle und Erinnerungen auszutauschen. Begleitet wird der Abend von der Diplomkinderkrankenschwester und Sternenkindmutter Vera Juriatti, Gründerin des Vereines „Mein Sternenkind“.

Berater:innen

Vera Juriatti (Diplomkinderkrankenschwester; Gründerin des Vereines „Mein Sternenkind“ und selbst Sternenkindmutter)

Aktuelle Infos finden Sie unter graz.at/familienkompetenzzentrum
oder scannen Sie einen QR-Code



← Homepage | Facebook →



Stadt Graz | Amt für Jugend und Familie | Familien.Kompetenz.Zentrum. | in Kooperation mit dem Institut für Familienförderung
Grabenstraße 90b, 8010 Graz | Tel.: +43 316 872-4650
familienkompetenzzentrum@stadt.graz.at | graz.at/familienkompetenzzentrum
Alle Informationen zur DSGVO finden Sie unter graz.at/datenschutz

STERHENKINDELTERN-TREFF

Seit April lädt unsere Obfrau Vera monatlich zum Sternenkind-Eltern-Treff ein, um sich gemeinsam in einer offenen Atmosphäre über, Gefühle und Herausforderungen auszutauschen. Damit erhält das Land Steiermark ein weiteres ehrenamtlich geführtes, zuverlässiges Gruppenangebot.

<https://graz.at/familienkompetenzzentrum>



VORTRÄGE, GESPRÄCHSRUNDEN, WORKSHOPS

Vera und Rainer Juriatti sind mit „Dem Schmerz ein Bild“, „Was bitte macht das für einen Sinn“, „Die stillen Väter“ und „Das Sternenkind am Arbeitsplatz“ österreichweit eingeladen. 2025 standen 7 Reisen mit 18 Engagements an Fachhoch- sowie Fachschulen, Elementarpäd. Schulen sowie für ÖGKV und in Kliniken an.

<https://blog.mein-sternenkind.net/veranstaltungen>



ZERO PROJECT CONFERENCE

Eines unserer Jahres-Highlights war die Teilnahme an der Internationalen Zero Project Conference in der UNO-City Wien im Frühling 2025. Unser Foto zeigt Vera mit der Gastgeberin Isabella Essl, die im Herbst darauf unserer Gegeneinladung nach Graz folgte, um gemeinsam eine Behinderten-einrichtung und den All-in-One-Ball zu besuchen.

zeroproject.org/conferences/the-zero-project-conference-2025



PROJEKT LOCH IM BAUCH

Ein weiteres Highlight war die Umsetzung des Bühnenstücks „Loch im Bauch“. So konnte neben der Kurzpräsentation bei der Fachtagung auch ein Gastspiel in Tirol umgesetzt werden, um zu zeigen, dass aus sozialen Motiven beendete Schwesternschaften Begleitung und Betreuung in Sternenkinderinrichtungen benötigen: derzeit noch mangelhaft umgesetzt.

www.bogentheater.at/spielplan/alle/411/1331/loch-im-bauch



TOLLE VIERTE FACHTAGUNG

10 Referate von Expert*innen der Medizin, Psychologie und Psychotherapie; 80 Teilnehmer*innen; Fortbildungspunkte für Psycholog*innen, Hebammen und Pflegekräfte: das war die Fachtagung der Sternenkindhilfe, die als Rednerin auch Natascha Sagorski zu Gast hatte. Die fünfte Fachtagung findet Anfang Oktober 2026 statt.

<https://blog.mein-sternenkind.net/veranstaltungen>



Auftakt und Meilenstein

Mein Sternenkind für gestaffelten Mutterschutz

8. Oktober 2025 / Rainer Juriati

Drei Jahre hat sie gebraucht. Drei Jahre nur, um von einer starken Initialzündung und enorm viel diplomatischem Geschick ein Gesetz im Deutschen Bundestag verabschieden zu lassen, das Frauen bereits ab der 13. Schwangerschaftswoche Mutterschutz gewährleistet. Vor wenigen Tagen war sie in Graz zu Gast: Natascha Sagorski..

Wir nutzten ihren Vortrag während der Vierten Fachtagung der Österreichischen Sternenkindhilfe, um Nationalratsabgeordnete einzuladen, die sich im Anschluss an das Referat den Fragen der rund 80 anwesenden Expert*innen aus ganz Österreich stellten. Während seitens des SPÖ-Vertreters bedauerlicherweise nur Beschwichtigungen zu hören waren, bestärkten die ÖVP-Abgeordnete Johanna Jachs sowie die bekanntermaßen sehr engagierte NEOS-Abgeordnete Fiona Fiedler die Anwesenden, darauf zu vertrauen, dass alles unternommen werde, die „Laufzeit“ von Natascha Sagorski als Vorbild zu nehmen, um das bestehende Gesetz des Mutterschutzes (sic!) zu adaptieren und der deutschen Realität nachzuziehen.

Expert*innen Liste für Parlamentarier abrufbar

Unsere Veranstaltung zum Mutterschutzgesetz darf als Startschuss gewertet werden, der nun in persönlichen Gesprächen mit Abgeordneten weiter vorangetrieben wird. Die ersten Termine dazu sind bereits vereinbart. Ebenso wurde am Tag nach dem Besuch Natascha Sagorskis von den anwesenden Netzwerkpartner*innen aus ganz Österreich eine Liste von Expert*innen aus der Sternenkindhilfe zusammengestellt, die den Nationalratsabgeordneten inzwischen als „existent und abrufbar“ zur Kenntnis gebracht wurde.

Wir werden hier an dieser Stelle weiterhin transparent und aufrichtig darüber berichten, wie die Politik und einzelne Politiker*innen auf unsere wichtigen Anliegen reagieren. Wie meinte eine Sternenkindmutter? „Mutterschutz ist die Anerkennung der Mutter als Mutter.“

Wenn Helfen Hilfe braucht ...

Hier spenden. DANKE!

VERBANDSARBEIT

Neben der online-Hilfskarte ist die stellvertretende nationale wie internationale Arbeit von großer Bedeutung geworden. Die jährlich stattfindende Fortbildungsveranstaltung im Herbst sammelt dazu die notwendigen Impulse: So wurde in diesem Jahr die politische Debatte um den Mutterschutz durch unsere Arbeit wesentlich vorangetrieben.

siehe: www.mein-sternenkind.net - Rubrik News



STERNE SCHAUEN

Forciert wurde in diesem Jahr eine sehr wertvolle Kooperationsarbeit mit dem Verein Wandelstern aus Klagenfurt: Besondere Orte abseits des Friedhofes, die dazu einladen, uns den Sternen nahe zu fühlen, werden österreichweit umgesetzt und sind auf der online-Karte unter „Gedenkkarte“ (nur jene mit dem oben abgebildeten Schild) zu finden.

Auf der online-Karte, Suchbegriff „Sterne schauen“



DEUTSCHLAND-ÖSTERREICH-SÜDTIROL

Ein weiteres Highlight 2025 war die Teilnahme an der Eröffnung der ersten durch Stadt und Land finanzierten Netzwerkstelle in Deutschland: der Landesstelle Früher Kindstod Baden-Württemberg. Wir durften im November bei der offiziellen Eröffnung dabei sein und ein paar Worte zum wachsenden online-Hilfskarten-Netzwerk verlieren.

www.effeff-ettlingen.de/sternenkinder



ADVENTAKTION „BAUM DER ERINNERUNG“

Von 7. bis 23. Dezember waren wir auf dem Kunsthandwerk-Adventmarkt am Färberplatz in Graz zu Gast. Hunderte Begegnungen, mehr als 120 Holzsternchen auf dem „Baum der Erinnerung“ und nicht zuletzt exakt 4.491,92 Euro an Spenden machten den eiskalten Dezember zum herzwarmen Jahresabschluss für unsere Vereinsarbeit.

<https://www.graztourismus.at/advent>

Verein Mein Sternenkind

	Vereinsleitung & Verband	Betreuung Begleitung	Tagung	ÖA Vorträge	Spezielle Projekte	Ö-Karte Redaktion	St-Kind Boxen	Fotografie	Summen:
Vera Jänner	58	59	17			7		23	164
Rainer Jänner	28	20	14	19	21	111	2	27,5	242,5
Vera Februar	26	96	23			64	4	14	227
Rainer Februar	44	10,5	13,5	66		91,5	7	18	250,5
Vera März	85	39	17	49		19	6	15	230
Rainer März	75	18	15,5	71	5	88,5	5	22	300
Vera April	58	30	14	43	7	28	1	25	206
Rainer April	98	10	11,5	64	50	87		32	352,5
Vera Mai	76	34	10	71		10	5	13	219
Rainer Mai	75	12	13,5	69,5		96	2,5	20	288,5
Vera Juni	96	23	12	60		14		16	221
Rainer Juni	80,5	10	12	56		72,5		26	257
Vera Juli	81	24	17	49	13	15	2	7	208
Rainer Juli	101	4	19	77,5	10	88		12,5	312
Vera August	53	19	17	55	41	10		33	228
Rainer August	100,5	10	30,5	22	8	48,5		46,5	266
Vera September	70	25	70	47	41	9		16	278
Rainer September	82	11	82	48	58	93		22	396
Vera Oktober	73	21	11	46	45	19	1	15	231
Rainer Oktober	68,5	10	15,5	75	20	78		28,5	295,5
Vera November	106	41	9	76	33	17	7	13	302
Rainer November	135,5	13	0,5	66	27	82	8	26,5	358,5
Vera Dezember	53	20	2	47	132	17		11	282
Rainer Dezember	49	5	2,5	34	191	42	12	17,5	353
Summen:	1.772	564,5	449	1.211	702	1.207	62,5	500	6.468

EXTREME STUNDENSTEIGERUNG

Die geleisteten Stunden zeigen, dass es Veränderung braucht:

6.468 Std. geteilt durch die durchschnittliche Arbeitszeit eines Angestellten in Österreich ergibt nahezu vier Vollzeitstellen. Und das zu zweit. Wir, Vera und Rainer Juriatti, arbeiten Tag und Nacht:

6.468 : 365 Tage : 2 = 8 bis 9 Stunden täglich. Kein Feiertag.

Jahresbericht 2022/23

Jetzt hier
spenden.
Danke!

Spendenkonto:
Mein Sternenkind – Begleitung von
Sternenkindeltern
ZVR 1283334535
Bank für Kärnten und Steiermark
IBAN: AT06 1700 0001 8300 2813

Förderantrag Land
Steiermark für 2026

Private Spender*innen

im Zeitraum 1.12.2024 bis dato

* Katharina Adami * Franziska Augustin * Pfarre **Bad Erlach** (mit Andreas Zinschitz, Claudia Metz, Valentin Metz und Michael Krebs) * Sandra Baumgartner (mit Livia, Pünktchen, Valentin, Konstantin, Dotti und dem aktuellen Bauchzwergchen) * Brigitte Bitschnau * Jochen Boeksruker * Gertrud Burtscher * **Theresa Deutinger** * Veit Valentin Dengler * Theresa Deutinger * Mag. Meri Disoski * Marcella & Walter Dorigatti * Simone Drescher * Anita Dressel-Malang * Adnan Duranovic * Katharina Edegger * Dr. Alexander Edler & Heike Schwarz * Familie Ertlter * Denise Fauster * Gerti Faßwald * Christine & Marcus Felber * Fiona Fiedler * Mag. Michaela Gamsjäger * Johannes Gasser * Johann Geier * Liss & Patrick Gigler * Magdalena Glaser * Mag. Ernst Gödl * Nina Gregshammer * Tanja Gressenberger * Elisabeth Gritsch * Katharina Haller * Elisabeth Heiß * Marlies Hiebaum * Theresia Hirschmann * DI Dr. Manuel Hofer * Ina Höfernig und ihre Frauenkreis * Michael Holzer * Anna Höller * Linda Hresko-Stefanko * Viktoria Hurnaus * Daniela Jud * Mag. Kordula Klass * Susanne Karzel * Maria Kienzl * Anna Maria Knaus * Elisabeth Kristina Knaus * Astrid Koderhold * Nina Koderhold * Daniela Korbuly * Cristina Kornfeld * Anna Köhler * Stephanie Krisper * Simone Lang * Martina Lanzl * Miriam & Christian Lechner * Andrea & Markus Lenk * Melanie Leitner * Bianca, Mario & Noah Loder * Familie Löscher * Lisa & Christian Macher * Marie Macherhammer * Verena Mathoi * Brigitte Meisenberger * Gerlinde Mesaritsch * Stefanie Moessler * Sabine Montagnon * Claudia Müller * Marlene Müller & Matthias Löffler * Stefanie Mayr & Simon Zimmerberger * Brigitte Meisenberger * Manfred Meixner * Martina & Walter Michelic * Peter Michelic * Anna Theresa Micheler-Hofer * Nicole Mathis * Mag. Johannes Müller * Daniela Müller * Barbara Neßler * Markus Netzer & Marina Nägele * Ing. Wolfgang Nothnagl * Das Team von **Natürlich Schön** aus Tirol * Meral Onay * Christian Oxonitsch * Alexandra Pack * Marie Pessl * Manuela Pezzetto * Julia Piuk * Aline Pollinger * Philipp Prieschl * Isabella Prommegger * Barbara & Herbert Prommegger * Nina Putz * Miriam Quinz * Bernhard Rahm * Josef Rauter * Sindu Reinisch-Pichler * **Bernhard Rahm** * Nina Riegler * Sarah Riebenbauer * Christoph Roscher * Birgit Ruthofer * Helga & Erich Sailer * Nadine Sailer & Lukas Kroboth * Karin Savel-Beier * Jelena & Philipp Savic * Ralph Schallmeiner * Andreas Schantl * Thomas Schlaffer * Claudia Schönbauer von **Sonnenfokus** * Tilo Schwarzbach * Norbert Sieber * Viktoria Skedelj * Roswitha Skedelj * Birgit Staudecker * Valentina Steiner * Marco Triller * Alexander Unterreiner * Franziska Wabro * Eva Walch * Andrea & Rainer Wimmer * Florian Widmann * Anna Wiediker * Susanna Wimmer * Manuela Weissenböck * Miriam **Weehner** * Jacqueline Woduschegg von **Jackis Blumen** * Barbara Yiangou * Kerstin Zambo * Barbara Zangerl * Christian Zeilinger * Margot Zuchristian *

OHNE SPENDER*INNEN GIBT ES UNS NICHT

Die gesamte ehrenamtliche, gemeinnützige Vereinsarbeit ist **allein** durch die große Spendenbereitschaft von jenen möglich, die unsere Arbeit als wichtig erachten. Ihnen ist zu danken, mit großer Demut und einer herzlichen Umarmung.

Durch das erneute Fehlen von Förderungen seitens der öffentlichen Hand konnte auch in diesem Jahr die (siehe Stundentabelle) nochwendige Anstellung nicht erfolgen.

Die Finanzübersicht sehen Sie auf der nächsten Seite.

<https://blog.mein-sternenkind.net/foerderer-und-spender>

Mein Sternenkind

	Budget EIN*	Ist-Stand	erreichte %		BUDGET Aus	Ist-Stand	verbrauchte %
Vorträge & Verkäufe	3.457,11	8.009,40	231,68 %	Support online-Karte	16.042,90	14.869,34	92,68 %
Spenden Privatpersonen	13.537,54	37.439,64	276,56 %	Geplante Anstellung	50.000,00	0,00	0,00 %
Spenden Gemeinden	9.672,50	5.940,00	61,41 %	Materialien Verband*	3.837,10	6.246,56	162,79 %
Förderungen Stadt	10.000,00	1.000,00	10,00 %	Material Regionale Arbeit	2.184,46	5.902,25	270,19 %
Förderungen Land	24.000,00	0,00	0,00 %	Werbung	6.546,44	4.736,81	72,36 %
Förderungen Bund	30.000,00	0,00	0,00 %	Bürokosten	1.555,67	2.429,54	156,17 %
Tagungsbeiträge	6.320,00	7.531,00	119,16 %	Porti	792,16	994,12	125,49 %
				Miete & Versicherungen	4.072,48	3.457,96	84,91 %
				Tagung	6.320,00	10.127,53	160,25 %
				Reisen & Mobilität	3.008,60	4.660,54	154,91 %
				Catering & Bewirtungen	812,52	1.303,22	160,39 %
				Steuerberatung	1.500,00	1.082,00	72,13 %
				Spesen d. Geldverkehrs	92,40	101,94	110,32 %
				Projekt Sterne schauen	1,00	258,35	neu
				Baum der Erinnerung	1,00	745,51	neu
				Bestattungs-Fonds	1,00	710,00	neu
				Eiserne Reserve	10.000,00	0,00	0,00 %
Summen	96.987,15	59.920,04	61,78 %		106.767,73	57.625,67	53,97 %
*auf Basis der Zahlen aus 2024				Gesamtrechnung	Einnahmen	59.920,04	
					Ausgaben	-57.625,67	
				Saldo per 31.12.	Übertrag 2026	2.294,37	
**Einkäufe, die allen österr. Einrichtungen zugute kommen.							

Danke